

via Martiri della Libertà, 2
35137 Padova
amministrazione.centrale@pec.unipd.it
C.F. 80006480281
P.IVA 00742430283
www.unipd.it

Laboratorio di “Comunicazione e Soft skills” – CdS Magistrali
Opinione di studentesse e studenti sulle attività didattiche AA 2021/22
Risultati di sintesi – Numero di risposte: **131**

Soddisfazione Complessiva			
Media	Mediana	% risposte < 6	% risposte > 8
9,23	10	1,53%	80,15%
Indicatore Aspetti Organizzativi			
Media	Mediana	% risposte < 6	% risposte > 8
9,42	10	0,61%	86,57%
Indicatore Azione Didattica			
Media	Mediana	% risposte < 6	% risposte > 8
9,48	10	0%	88,17%

Qui di seguito si riportano alcune delle risposte alla domanda **“Per quali ragioni CONSIGLIEREBBE a un/a Suo/a collega questo Laboratorio? Indichi gli aspetti che ritiene POSITIVI, che l'hanno SODDISFATTA, che ritiene IMPORTANTI, esplicitando le ragioni della Sua valutazione”**

Consiglierei questo corso perché si sviluppano importanti consapevolezza e ci si rende conto dell'importanza delle soft skills nel mondo del lavoro. Sono soddisfatto del mio percorso e credo che chiunque possa trarne beneficio.

Consiglierei questo laboratorio perché offre una panoramica approfondita di tutte le competenze trasversali necessarie per il mondo del lavoro, ma che sono importantissime anche per gli altri aspetti della vita di ognuno.

Il laboratorio è stato davvero utile per riflettere su me stessa, cosa che a volte tendo a trascurare, in modo da rendermi conto dei miei punti di forza e debolezza, e di ciò che posso migliorare.

Ho trovato molto utili e interessanti sia le parti teoriche, di cui non avevo quasi nessuna conoscenza, che le parti pratiche e le strategie di miglioramento proposte.

Le attività in gruppo sono state molto stimolanti e mi hanno aiutato ad uscire dalla mia zona di comfort.

Questo laboratorio si è svolto in modo molto organizzato temporalmente, e le scadenze delle attività erano chiare e consentivano il loro completamento. Gli argomenti trattati sono fonte di riflessione e di miglioramento di sé, e credo che prima di entrare nel mondo del lavoro sia necessario ragionare sui propri punti di forza e debolezza. Inoltre, il materiale a disposizione e le spiegazioni della Professoressa erano ben esposti e di facile comprensione. Anche gli scambi con gli altri colleghi durante l'attività di gruppo sono stati arricchenti e mi hanno permesso di ampliare la mia visione degli argomenti. Per questi motivi consiglierei vivamente questo laboratorio

Lo consiglierei sicuramente. È un percorso particolarmente interessante che apre spunti di riflessione e che aiuta ad avere un approccio più efficace e proficuo non solo nell'ambito della comunicazione, ma a vari aspetti della vita stessa. Tutto è stato articolato ottimamente. Anche dal punto di vista tecnico sono state fornite tutte le indicazioni precise su come inserire per esempio video, file, su come effettuare le registrazioni vocali ecc. La docente è sempre stata disponibile rispondendo puntualmente nei forum. Sono rimasta molto soddisfatta perché questo percorso mi ha aiutato ad avere una visione diversa su molti aspetti e ad avvicinarmi in modo più costruttivo nella quotidianità. Ritengo che siano stati proposti contenuti e consigli preziosi di cui far tesoro. Ringrazio infinitamente.

Consiglierei di partecipare a questo laboratorio perché nel mondo del lavoro le soft skills sono competenze cruciali che permettono di migliorare le prestazioni e la produttività, consentono a chi le possiede di funzionare all'interno di un team per raggiungere un obiettivo comune. Ho potuto comprendere meglio i miei punti di forza e lavorare su quelli deboli con delle strategie concrete. Ho potuto affinare le mie capacità comunicative, le

abilità relative alla risoluzione dei problemi e alla gestione dello stress, la mia intelligenza emotiva e la capacità di ascoltare il mio ipotetico interlocutore. Gli esercizi di scrittura sono stati utili e stimolanti così come la collaborazione con i compagni.

Questo laboratorio mi ha permesso di riflettere sulle mie capacità, sui miei punti di forza e sulle mie debolezze. Ho scoperto competenze sulle quali non mi ero mai nemmeno soffermata a pensare e mi ha permesso di analizzare le mie diverse capacità comprendendo quale strategie potevo attuare per migliorare il mio modo di essere e di relazionarmi agli altri. Con questo laboratorio ho fatto un viaggio introspettivo conoscendo meglio me stessa. E' stata molto bella l'esperienza del forum dove ho potuto condividere i miei pensieri con altri colleghi, ascoltare le loro opinioni e anche i loro suggerimenti: sono stati dei momenti di vera crescita personale.

Credo che l'università sia molto improntata alle competenze hard, specifiche. Nella vita lavorativa invece le competenze trasversali risultano sempre di più richieste. E spesso, almeno nel mio caso, non erano chiari i miei punti di forza e debolezza a tal riguardo. Il corso permette di riflettere su se stessi per poter migliorare, comprendere e analizzare le proprie competenze non solo nell'ottica lavorativa, ma anche personale, per poter avere una vita più consapevole e per porre maggior attenzione sulla nostra salute psico-fisica. In aggiunta a ciò, si possono auto gestire i tempi.

Consiglierei questo laboratorio a tutti perchè credo che manchi in generale la consapevolezza di questi strumenti.

A me personalmente ha aiutato molto nel concreto a gestire stress e ad ascoltare le mie emozioni, per fare un esempio nei periodi pre esami e durante gli stessi, quando è facile farsi prendere dall'ansia, che spesso ci gioca brutti scherzi. Ho valutato molto positivamente questo laboratorio perchè ho effettivamente notato la differenza nei miei atteggiamenti dopo averlo iniziato. Trovo che anche l'impostazione del corso sia ideale, libera, salvo qualche scadenza utile a scandire i vari moduli di lavoro e in modalità differenti, con testi video e quiz.

Ritengo l'acquisizione di queste capacità fondamentali nella vita, e già soltanto questo punto basterebbe a consigliare questo corso. Altri aspetti molto positivi sono: la chiara e strutturata organizzazione dei vari argomenti, una ottima commistione tra partecipazione attiva e passiva, la gran quantità di materiale che viene fornito, gli spunti di approfondimento molto interessanti.