

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



**Opportunità  
per la mobilità  
Internazionale**

**Zoltan Denes**



## Perché fare un'esperienza all'estero?

- Puntare a traguardi e risultati nel lungo periodo, ragionando in termini di futura progressione personale di carriera
- Ampliare gli spazi a 360 gradi e aprirsi a nuove prospettive di lavoro
- Imparare bene una lingua e farne uno strumento di lavoro quotidiano
- Mettere alla prova la propria capacità di confrontarsi con culture diverse
- Apprendere altri stili di comportamento
- Immergersi in un altro ambiente professionale
- Mettere meglio a fuoco il proprio progetto professionale
- Acquisire competenze da spendere in più posizioni sul mercato del lavoro
- Creare una rete di contatti strategici per il proprio futuro





## Cosa è importante sapere prima di scegliere e affrontare uno stage all'estero

- Quanto è importante per me uno stage all'estero?
- Cosa richiede lo stage all'estero?
- Possiedo le conoscenze linguistiche richieste?
- Sono coperto economicamente?
- Sono in grado psicologicamente e materialmente di affrontare uno stage all'estero?

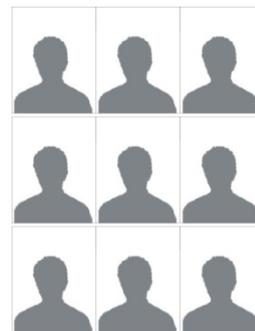




- aspettative eccessive o inadeguate
- arco di tempo sbagliato
- grande concorrenza
- preparazione insufficiente
- Nostalgia
- straniero = maggiore impegno e dedizione



- Diverse copie del CV in inglese o nella lingua del paese
- Il passaporto o una carta d'identità valida
- Le fotocopie dei certificati dei titoli di studio e di eventuali altre qualifiche
- Una traduzione certificata dei titoli di studio
- Alcune foto in formato tessera
- Tessera sanitaria





Tradurre e convalidare i propri titoli di studio :utilizzare il sistema europeo **NARIC** – [www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

In Italia è il **CIMEA** (centro informazioni mobilità equivalenze accademiche)- [www.cimea.it](http://www.cimea.it)



Livello	Francese	Inglese	Spagnolo	Tedesco
C2	DHEF, DALF C2	CPE, IELTS $\geq 7,5$	DELE superior	DSH 3
C1	DS, DALF C1	CAE, IELTS $\geq 6,5$ , BEC Higher, ILEC	-	DSH 2
<b>B2</b>	<b>AL, DELF B2</b>	<b>FCE, IELTS (<math>\geq 5,5</math>), BEC Vantage, ILEC</b>	<b>DELE intermedio</b>	<b>DSH 1</b>
B1	CEFP 2, DELF B1	PET, IELTS $\geq 4$ , BEC Preliminary <b>IELTS = CFU</b>	DELE inicial	ZD
A2	CEFP 1, DELF A2	KET, IELTS $\geq 3$	-	SD 2
A1	DELF A1	-	DELE A1	SD 1



## COME CERCARE UNO STAGE

### ○ AFFIDARSI A **STRUTTURE SPECIALIZZATE**

(Career Service dell'Università, Servizi di collocamento del Comune e della Regione, Enti di formazione privata)

[www.unipd.it/stage](http://www.unipd.it/stage) → **Stage e tirocini all'estero**

### ○ ORGANIZZARSI IN MANIERA **AUTONOMA**

(aziende, siti specializzati)



## PRIMO SCREENING

### ○ LA PIATTAFORMA ON LINE STAGE4EU

<http://stage4eu.it/>

- I PRINCIPALI PROGRAMMI EUROPEI
- LE PRINCIPALI ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI
- LE ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE INTERNAZIONALI
- I SITI SPECIALIZZATI NELL'OFFERTA DI STAGE ALL'ESTERO
- DIRETTAMENTE NEI SITI AZIENDALI



## L'OFFERTA DEL MIO ATENEO

[www.unipd.it/stage](http://www.unipd.it/stage)

- IL PROGRAMMA ERASMUS+ TRAINEESHIP
- PROGRAMMA VULCANUS [www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan](http://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan)
- BANDI CRUI [www.tirocinicrui.it](http://www.tirocinicrui.it)
- AZIENDE STRANIERE IN CERCA [www.unipd.it/cercare-stage-allestero](http://www.unipd.it/cercare-stage-allestero)





- My Curriculum
- Video Curriculum
- Window
- Self nomination
- Forms

### IN THE WINDOW

Number	Desired Profile	Business/Sector	Details	Deadline
5478	Internship in Marketing	Servizi Weddings and Events	Madrid ()  ENGLISH SPANISH ITALIAN FRENCH PORTUGHESE  Excellent Knowledge of Office Package Any programming language is a plus	
5472	Translation   Internship	Servizi  Traduzioni ed Interpretariato	Stirling ()	
5460	Internship In Water Sanitation Menstrual Hygiene & Health Education	Servizi alla persona  NGO(Not for profit)	Gurgaon ()  ENGLISH	
5459	Internship in Commercial Area	Commercio e pubblici esercizi  Business consulting & promotion	Belo Horizonte ()  PORTUGHESE	05/11/18



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

La nostra APP

## SCARICA LA NOSTRA APP UNIPD CAREERS





- Mobilità per formazione al lavoro e/o alla ricerca in Enti/Aziende rivolta a studenti e a futuri laureati. NB. Bisogna presentare domanda da studente e poi si può partire da laureati.
- Durata della mobilità: da un **minimo di 2 mesi** ad un **massimo di 12 mesi**.
- Possibilità di svolgere **un massimo di 12 mesi** di mobilità E+ studio/traineeship a ciclo di studi (triennale, magistrale, dottorato). Per es. in un ciclo si possono svolgere 7 mesi di E+studio e 5 di E+Traineeship.
- Strumento di **apprendimento, supporto e monitoraggio linguistico on line** prima/durante/dopo la mobilità.



Erasmus+

Paesi	Erasmus+ Traineeships
Austria, Danimarca, Finlandia, Francia, Irlanda, Liechtenstein, Lussemburgo, Norvegia, <b>Regno Unito</b> , Svezia	€400 / mese + eventuale integrazione borsa Fondo per il Sostegno Giovani dietro presentazione ISEE
Belgio, Bulgaria, Cipro, Croazia, Estonia, Macedonia, Germania, Grecia, Islanda, Lettonia, Lituania, Lussemburgo, Malta, Paesi Bassi, Polonia, Portogallo, Repubblica Ceca, Romania, Slovacchia, Slovenia, Spagna, Turchia, Ungheria	€350 / mese + eventuale integrazione borsa Fondo per il Sostegno Giovani dietro presentazione ISEE



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## Il Programma Vulcanus

### Destinatari:

Studenti di Ingegneria e Scienze MM.FF.NN

### Attività:

1 settimana di corso sul Giappone

4 settimane di corso intensivo di lingua Giapponese

8 mesi di stage

### Dove:

Presso impresa o ente straniero in Giappone

### Contributo economico:

Borsa di 1.900.000 YEN = ± 14000 €

Alloggio gratuito

Corsi gratuiti



**USCITA BANDO NOVEMBRE/DICEMBRE  
SCADENZA GENNAIO**

[www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan](http://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan)



- **Istituzioni Europee** (BCE, European Investment Bank, Commissione Europea, Parlamento Europeo, Consiglio dell'UE, Corte dei Conti, Comitato delle Regioni)



- **World Bank Internships and Jobs** [www.worldbank.org/jobs](http://www.worldbank.org/jobs)

- **Tirocini EMA** (Agenzia Europea per i Medicinali)

[www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/about\\_us/general/general\\_content\\_000321.jsp](http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/about_us/general/general_content_000321.jsp)





- **Tirocini UNHCR** (United Nations High Commissioner for Refugees)



- <http://www.unhcr.org/pages/49c3646c49d.html>

- **ICE** nel mondo (Istituto per il Commercio con l'Estero)



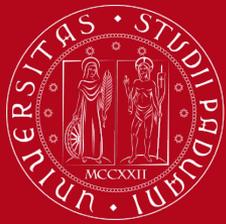
<http://www.ice.it/lavora/index.htm>

- **ONU** [careers.un.org/lbw/home.aspx?viewtype=IP](http://careers.un.org/lbw/home.aspx?viewtype=IP)





- Parlamento Europeo-Lussemburgo – [www.europarl.europa.eu](http://www.europarl.europa.eu)
- Consiglio dell'Unione Europea –Bruxelles- [www.consilium.europa.eu](http://www.consilium.europa.eu)
- Commissione Europea-Bruxelles e Lussemburgo- [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu)
- Corte dei conti europea-Lussemburgo- [www.eca.europa.eu](http://www.eca.europa.eu)
- Corte di giustizia dell'UE-Lussemburgo- [www.curia.europa.eu](http://www.curia.europa.eu)
- Banca centrale europea(BCE)-Francoforte – [www.ecb.int](http://www.ecb.int)
- Banca europea per gli investimenti-Lussemburgo- [www.eib.europa.eu](http://www.eib.europa.eu)
- Comitato economico e sociale europeo-Bruxelles [www.eesc.europa.eu](http://www.eesc.europa.eu)
- Comitato delle regioni – Bruxelles – [www.cor.europa.eu](http://www.cor.europa.eu)



- **AIESEC** (Association Internationale des Etudiants e Sciences Economiques e Commerciali)- [www.aiesec.org](http://www.aiesec.org)
- **BEST**-European students of technology-[www.best.eu.org](http://www.best.eu.org)
- **ELSA**- (European Law Students) [www.elsa.org](http://www.elsa.org)
- **IAESTE** (International association for the exchange students for technical experience) [www.iaeste.org](http://www.iaeste.org)
- **IL SESAME** (service des exchange des stages agricoles dans le monde) [www.agriplanete.com](http://www.agriplanete.com)
- **IL SISM** (segretariato italiano studenti di medicina) [www.sism.org](http://www.sism.org)



- [http://europa.eu/youreurope/citizens/index\\_en.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/index_en.htm) YourEurope
- [eurodesk.eu/](http://eurodesk.eu/) Youth in Europe
- opportunità stage/lavoro su sito Commissione Europea  
<https://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=it>
- [eurasmus.com/en/](http://eurasmus.com/en/)
- [www.european-funding-guide.eu/internship](http://www.european-funding-guide.eu/internship)



Per la ricerca del lavoro/stage in Europa offre:

**banca dati** con offerte di lavoro/stage aggiornate in Europa

possibilità di inserire il **CV**

Inoltre si trovano sul sito **informazioni** su andamento del **mercato del lavoro, stipendi** e contratti, sistema sociale e sanitario condizione e costo della vita, regolarsi come straniero

<http://ec.europa.eu/eures> dell'UE

<http://erasmusintern.org> dell'ESN

<http://stage4eu.it/>



Le risorse sulla mobilità internazionale su Internet sono infinite. Siti di partenza nella ricerca (anche nei paesi meno richiesti) sono:

[www.4icj.com](http://www.4icj.com)

(lavoro, stage, au pair, volontariato, stipendi, consulenza)

[www.justlanded.com](http://www.justlanded.com)

(lavoro, stage, lingua italiana)

[www.eurograduate.com](http://www.eurograduate.com)

# Grazie!



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



→ Visita la nostra pagina **facebook**.

[www.facebook.com/CareerServiceUnipd](http://www.facebook.com/CareerServiceUnipd) e clicca su 

→ Seguici su 

[career\\_service\\_unipd](https://www.instagram.com/career_service_unipd)

→ Vieni a trovarci anche su **LinkedIn**

[www.linkedin.com/company/career-service](http://www.linkedin.com/company/career-service) e clicca su 

*Career Service*  
*Riviera Tito Livio 6*  
*35122 Padova*  
[\*stage.estero@unipd.it\*](mailto:stage.estero@unipd.it)  
*Tel: +39 / 0498273071*  
*Fax: +39 / 0498273524*